

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол № 10  
от «29» август 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ «Средняя школа № 38»  
Е.Н.Бейм  
приказ № 268 от «1» 09 2025 г.

Учебный план адаптированной образовательной программы  
начального общего образования (ТНР)  
на 2025– 2026 учебный год

| Предметные области                                                       | Учебные предметы                            | Количество часов в неделю |     |    |     |    |     |    |     | Всего |      | Формы промежуточной аттестации              |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-------|------|---------------------------------------------|
|                                                                          | классы                                      | 1                         | 2   | 3  | 4   |    |     |    |     |       |      |                                             |
| Обязательная часть                                                       |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |       |      |                                             |
| Русский язык и литературное чтение                                       | Русский язык                                | 5                         | 165 | 5  | 170 | 5  | 170 | 5  | 170 | 16    | 675  | Контрольный диктант, Контрольное списывание |
|                                                                          | Литературное чтение                         | 4                         | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 | 16    | 540  |                                             |
| Иностранные языки                                                        | Иностранный язык                            |                           |     | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  | 6     | 204  |                                             |
| Математика и информатика                                                 | Математика                                  | 4                         | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 | 16    | 540  | Контрольная работа                          |
| Обществознание и естествознание                                          | Окружающий мир                              | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  | 8     | 270  |                                             |
| Основы религиозных культур и светской этики                              | Основы религиозных культур и светской этики |                           |     |    |     |    |     | 1  | 34  | 1     | 34   |                                             |
| Искусство                                                                | Музыка                                      | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  | 4     | 135  |                                             |
|                                                                          | Изобразительное искусство                   | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  | 4     | 135  |                                             |
| Технология                                                               | Технология                                  | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  | 4     | 135  |                                             |
| Физическая культура                                                      | Физическая культура                         | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  | 8     | 270  |                                             |
| Итого                                                                    |                                             | 20                        | 660 | 22 | 748 | 22 | 748 | 23 | 782 | 87    | 2938 |                                             |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                 |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |       |      |                                             |
|                                                                          | Математика                                  | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 0  | 0   | 3     | 101  |                                             |
| Итого                                                                    |                                             | 21                        | 693 | 23 | 782 | 23 | 782 | 23 | 782 | 90    | 3039 |                                             |
| Внеурочная деятельность                                                  |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |       |      |                                             |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»                        | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  | 4     | 135  |                                             |
|                                                                          | «Орлята России»                             |                           |     | 1  | 34  | 1  | 34  |    |     | 2     | 68   |                                             |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Плавание»                                  |                           |     |    |     | 1  | 34  |    |     | 1     | 34   |                                             |
| Информационная культура                                                  | «Край, в котором я живу»                    | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  |    |     | 3     | 101  |                                             |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Юным умникам и умницам»                    |                           |     | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  | 3     | 102  |                                             |

|                                  |                              |   |     |   |     |   |     |   |     |    |     |  |
|----------------------------------|------------------------------|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|----|-----|--|
| Интеллектуальные марафоны        | «Функциональная грамотность» | 1 | 33  | 1 | 34  | 1 | 34  |   |     | 3  | 101 |  |
| «Учение с увлечением!»           | «Работа с текстом»           | 1 | 33  | 1 | 34  | 1 | 34  | 1 | 34  | 4  | 135 |  |
| Итого                            |                              | 4 | 132 | 6 | 204 | 7 | 238 | 3 | 102 | 20 | 676 |  |
| Коррекционно-развивающие занятия |                              |   |     |   |     |   |     |   |     |    |     |  |
| Психокоррекционные занятия       |                              | 1 | 33  | 1 | 34  | 1 | 34  | 1 | 34  | 4  | 135 |  |
| Развитие речи                    |                              | 1 | 33  | 1 | 34  | 1 | 34  | 1 | 34  | 4  | 135 |  |
| Логопедическая ритмика           |                              | 1 | 33  | 1 | 34  | 1 | 34  | 1 | 34  | 4  | 135 |  |
| Произношение                     |                              | 2 | 66  | 2 | 68  | 2 | 68  | 2 | 68  | 8  | 270 |  |
| Итого                            |                              | 5 | 165 | 5 | 170 | 5 | 170 | 5 | 170 | 20 | 675 |  |